



Bienvenue en Hauts de France



Nous sommes tous en solidarité avec vous et avec votre pays.

Voici un petit guide pour répondre à certaines de vos questions très pratiques.

Nous avons un Centre d'Accueil pour vous à la Ferme d'Écou, 84 Rue du Château, Tilques, qui est ouvert 24 heures sur 24 pour vous aider. Il y a des couches, des biberons, de la nourriture, des livres, des jeux etc. Surtout, n'hésitez pas à venir et à vous retrouver à Écou !

Nous avons aussi un site internet : www.solidarite-ukraine.com. N'hésitez pas à écrire des commentaires (en ukrainien) et à vous mettre en rapport.



Centre d'accueil	4
Ecoles	4
Babysitting	4
Ecole primaire	5
Ecole secondaire	5
Aide pour apprendre le français	5
Cours à la Croix Rouge	5
Aide au centre d'accueil d'Écou Samedi et Dimanche	5
Ecole ukrainienne en ligne	5
Centres religieux	6
Eglises Catholiques	6
Pastorale des Jeunes / Doyenné de La Morinie	6
Eglise Evangélique	6
The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints	6
Mosquée	7
Equipements bébés	8
Emmaus	8
Croix Rouge	8
Hébergement	8
Internet	8
Nourriture	9
Resto du Cœur	9
Croix Rouge	9
Secours catholique	9
Activités Sociales	10
Croix Rouge ateliers d'insertion	10
Santé	10
Croix Rouge	10
Accès aux services de santé en France	10
Aide en urgence	10
Traducteurs	11
Transports	11
Vêtements	11
Emmaüs	11
Croix Rouge	11
Visas	11

Points pratiques

Ce guide contient certains points pratiques pour vous aider et aussi pour aider vos familles d'accueil:

Centre d'accueil

La ferme d'Écou–84 Rue du Château, Tilques–est dédiée à tous les Ukrainiens dans la région de Saint-Omer. Il y a beaucoup d'activités pour vous aider à vous ressourcer, à vous reposer...

- o N'hésitez pas à utiliser les bateaux, canoës, tyrolienne, trampoline, rollers, vélos etc. Il suffit de les remettre en place après avoir terminé.
- o N'hésitez pas à prendre des livres et tous les jeux du centre d'accueil.
- o Nous avons un certain nombre d'ordinateurs et d'Ipads à votre disposition.

Ecoles

Nous vous aiderons à trouver des solutions pour mettre vos enfants à l'école et pour aider avec les bébés et les tout petits.

Babysitting

Nous avons des volontaires pour vous aider avec les tout petits dans le centre d'accueil d'Écou.

Ecole primaire

M. Vincent Delecaut, directeur de l'école Notre Dame Enclos va nous aider à accueillir un certain nombre d'enfants dans son école, avec des repas gratuits – et à nous trouver d'autres solutions aussi.

Adresse : 5 Enclos Notre-Dame, 62500 Saint Omer

Téléphone : 03 21 38 23 86

Ecole secondaire

M. Philippe Belhoste, adjoint de direction et professeur, va nous aider à trouver des solutions d'accueil gratuit à La Malassise (collège et lycée privés catholiques) et si besoin mettre en contact avec d'autres établissements Audomarois.

Adresse : St Joseph La Malassise, 62219 Longuenesse

Téléphone : 03 21 38 03 77

Aide pour apprendre le français

Cours à la Croix Rouge

32 Rue Allent, Saint Omer 62500, 03 21 38 30 30

Web; <https://stomer.croix-rouge.fr/contact/>

Lundi: 8.30 - 12:00

Mardi - Vendredi: 8:30 - 12:00, 14:00 - 17:30

Samedi: 14:00- 5:30 pm

Aide au centre d'accueil d'Écou Samedi et Dimanche

Ecole ukrainienne en ligne

Nous essayons de trouver des ordinateurs pour que vous puissiez suivre des cours en ligne. Demandez à vos familles d'accueil s' ils ont des ordinateurs et accès à internet.

Centres religieux

Eglises Catholiques

Dans le cadre de la vie spirituelle qui peut être plus importante dans une période de crise, la communauté catholique sera heureuse d'accueillir les familles de deux manières :

- Un espace sera réservé à la prière dans la cathédrale (chapelle axiale) pour nos frères et sœurs ukrainiens.

Enclos Notre-Dame, Saint Omer 62500

- Ils seront les bienvenus lors de nos offices du dimanche (9h30 cathédrale, 11h00 Immaculée conception et 18h00 à la chapelle de la Valeur à Longuenesse). Nous chercherons une solution pour la traduction des lectures et homélies.

- Messes du Dimanche:

Messe de 9h30 à la cathédrale: Enclos Notre-Dame,62500 Saint Omer

Messe de 11h00 à l'Immaculée Conception: 15 Place de la Ghière, Saint-Omer

Messe de 18h00 à la chapelle de la Valeur: rue du Maréchal Leclerc, Longuenesse

Pastorale des Jeunes / Doyenné de La Morinie

8 Rue Henri Dupuis, Saint-Omer, 03 21 88 08 52

Eglise Evangélique

8 AV de Rome, Saint Omer, 03 59 79 20 47

29 Bis Quai Haut Pont, Saint-Omer

The Church of Jesus Christ of Latter-day Saints

9 Avenue Charles De Gaulle, Saint Omer

Mosquée

5 rue de l'Abbaye, Saint Omer, 0321950624

Horaires de prières sur le site web:
<https://www.trouvetamosquee.fr/horaires-de-priere/62500/saint-omer/>

Equipements bébés

Il y a beaucoup d'équipement pour les bébés à Emmaus pour pas cher.

Emmaus

St Martin au Laert, 54 Rue du Noir Cornet, Saint Martin Lez Tatinghem 62500

Horaires d'ouverture du magasin :du mardi au samedi, de 1430 à 1700

Web; <http://emmaussaintomer.weebly.com/>

Croix Rouge

32 Rue Allent, Saint Omer 62500, 03 21 38 30 30

Web; <https://stomer.croix-rouge.fr/contact/>

Lundi: 0830 - 1200

Mardi - Vendredi: 0830 - 1200, 1400 - 1730

Samedi: 1400- 1730

Hébergement

Nous avons des familles d'accueil qui vont vous loger. Nous allons essayer de trouver les meilleures solutions et aussi de vous grouper pour que vous puissiez vous voir et vous entraider. S'il y a un problème, venez au Centre d'Accueil à Écou (Tilques). On vous aidera à trouver des solutions.

Internet

Dans le centre d'accueil et la ferme de Tilques

Notre site internet est : www.solidarité-ukraine.com. N'hésitez-pas à écrire sur la page dédiée.

Nourriture

Il y a beaucoup d'endroits qui donnent de la nourriture gratuitement ou à des prix réduits. Nous avons aussi plusieurs fermiers qui proposent de nous donner des produits gratuitement ou à prix réduits (e.g., lait etc.)

Resto du Cœur

12 Rue Édouard Devaux- Saint-Omer

Web:

<https://ad59c.restosducoeur.org/centres-departementaux/ad59c-centre-dactivites-saint-omer/>

Mercredi et Jeudi : 09h00 - 12h00, 14h00 - 17h00

Croix Rouge

32 Rue Allent, Saint Omer, 03 21 38 30 30

Web; <https://stomer.croix-rouge.fr/contact/>

Lundi: 8.30 - 1200, Mardi - Vendredi: 8:30 - 1200, 1400 - 1730, Samedi: 1400- 5:30 pm

Douches, vestiaire et colis alimentaires dans nos locaux du 32 rue Allent à Saint-Omer, chaque matin.

Fourniture de bâches, bidons pour l'eau, articles et kits d'hygiène, couvertures, nourriture : thon, tomate en boîte, oignons...

Collaboration avec France Terre d'Asile de Saint-Omer, pour les migrants mineurs accueillis à l'accueil de jour de la rue des Bleuets, instauré avec l'aide du Conseil Départemental 62 et de l'Europe, et la Maison du Jeune Réfugié.

Secours catholique

65, Rue de Calais, Saint Omer

03 21 93 50 21

Web: <https://www.cylex-locale.fr/entreprises/secours-catholique-11254266.html>

m

Activités Sociales

Croix Rouge ateliers d'insertion

Hygiène – santé : jeudi 0900 - 1100

Coiffure : lundi 1400-1600

Couture-Tricot : lundi 1400-1600

Informatique : lundi 0900 - 1100

Cuisine : lundi, mardi, jeudi 1400-1600 / vendredi 0900-1130

Alphabétisation – Littérisme – Remise à niveau : lundi 0900 - 1100

Santé

Croix Rouge

Tous les mercredis, accueil santé social pour examiner les problèmes médicaux des migrants et donner les suites qu'il convient : désinfection, pansements, visites chez le médecin ou le dentiste, hospitalisation, radios, analyses de laboratoire, fourniture de médicaments, vaccination...

Accès aux services de santé en France

Centre hospitalier de la Région de Saint Omer
Route de Blendecques BP 60357— Helfaut 62505 Saint Omer Cedex

Consultations avec ou sans rendez-vous tous les jeudis de 0900 à 1300

Pour prendre un rendez-vous médical contacter le 03 21 88 71 93

Pour toute autre demande, contacter le service social au 03 21 88 73 65

Aide en urgence

Nous avons un docteur et deux infirmières qui proposent d'aider en situation d'urgence.

Traducteurs

Nous avons aussi un certain nombre de personnes qui parlent ukrainien, russe ou polonais. N'hésitez pas à leur faire appel.

Google translate - <https://translate.google.com/>

Transports

Les services de la CAPSO propose des transports gratuits.

Web: <https://www.ca-pso.fr/collectivite/services/>

Vêtements

Il a beaucoup de groupes qui proposent des vêtements et de l'équipement bébé etc. de toutes les tailles.

Emmaüs

à St Martin est ouvert du mardi au samedi à 14:30- 17:00.

Croix Rouge

Vestiboutique : mardi et vendredi de 9h à 11h30, jeudi de 14h à 16h30 et chaque 2e samedi du mois de 9 h à 11h30

Visas

Dès que vous arrivez, vous avez 90 jours pour faire les démarches administratives pour avoir un visa. Les leaders de notre préfecture et mairie vont nous guider sur cette démarche. Normalement, les adultes auront le droit de travailler et vous aurez tous accès aux services de santé français. Nous vous aiderons à faire le nécessaire.

Numéros de Contacts

Croix Rouge	03 21 38 30 30
Emmaus	03 21 98 86 34
Hôpital Centre Hospitalier de La Région de Saint-Omer CHR:	03 21 88 70 00
Pharmacie Lengagne, St Martin au Laert	03 21 98 07 86
Pompiers	118
Secours Catholique	03 21 93 50 21

CENTRE D'ACCUEIL À ÉCOU

Activités au Centre d'Accueil:

Voici une liste d'activités proposées pendant votre séjour à Ecou :

1. **Tir à l'arc** – des arcs et flèches se trouvent dans la maison des hobbits juste en face du château.
2. **« Baby-foot » / mini-table de billard** – vous le trouverez juste à côté de la table de ping-pong ; sous le « baby-foot » se trouve une mini-table de billard.
3. **Terrain de basket**
4. **Vélos/piste cyclable** – Dans les petites écuries de l'autre côté de la cour, vous trouverez un grand nombre de vélos. N'hésitez pas à les utiliser mais faites attention (il y a des casques de vélo et du matériel de sécurité à côté) ! Il y a une belle piste cyclable que vous pouvez emprunter autour du marais qui part du Pont de la Guillotine à Tilques.
5. **Canoës** – nous avons 2 canoës pour 2 à 3 personnes ; s'il vous plaît assurez-vous que seuls les enfants qui savent nager les sortent...
6. **Explorer le marais audomarois** – Nous avons une barque traditionnelle que vous pouvez utiliser ; veuillez vous assurer que la barque est bien attachée lorsque vous la ramenez et que vous remettez les rames à terre.
7. **Foyer** - Près de la barque se trouve un feu de camp pour faire griller des guimauves.

8. **Pêche** – N'hésitez pas à pêcher dans la rivière. En France, vous aurez besoin d'un permis de pêche qui peut être acheté en ligne : Les formules sont données par la Fédération de pêche du Pas-de-Calais (peche62.fr).
9. **Cueillette de fruits** – N'hésitez pas à vous servir des cerises, des mûres, des prunes, des poires et des pommes lorsqu'elles sont de saison. Ils sont entièrement bio sans aucun pesticide d'aucune sorte.
10. **Jeu d'échecs géant** - Nous avons un terrain de jeu qui comprend un jeu d'échecs géant.
11. **Randonnée** – Il y a beaucoup de belles randonnées dans la région. Nous recommandons la randonnée autour du marais qui part du Pont de la Guillotine à Tilques.
12. **Maison Hobbit** – En face du château se trouve une « Maison Hobbit » en bois qui propose toutes sortes de jeux pour les enfants : frisbees, cordes à sauter, tir à l'arc, ballons de football, ballons de basket, baseball, etc. N'hésitez pas à utiliser les jeux ; remettez-les simplement une fois que vous avez terminé.
13. **Pétanque** – À côté du parking se trouve notre pétanque.
14. **Ping-pong** – Juste à côté de la maison se trouve notre table de ping-pong. Les raquettes et les balles sont juste à côté.
15. **Rollers** – Près des vélos dans la cour, vous trouverez de nombreux ensembles de rollers de toutes tailles. N'hésitez pas à les emprunter, mais portez des protections pour la tête, les coudes et les genoux.
16. **Skateboards et waveboards** – Dans la petite arche près du terrain de basket, vous trouverez des skateboards et des waveboards. Encore une fois, nous vous recommandons de mettre un équipement de protection, surtout si vous ne l'avez jamais fait auparavant !
17. **Balançoires** – Dans la cour de jeux se trouvent un ensemble de balançoires et de hamacs
18. **Trampoline** – Dans la cour de jeux se trouve un trampoline géant ; assurez-vous que tout le monde enlève ses chaussures avant de monter sur le trampoline, que le filet est en place (parfois une ou deux parties du filet glissent vers le bas) et que le filet a été correctement 'zippé'.
19. **Trottinette** – dans l'espace vélo, nous avons aussi quelques trottinettes de toutes tailles ; n'hésitez pas à les utiliser ; remettez-les simplement lorsque vous avez terminé.
20. **Tyrolienne** – sur le chemin menant à la barque et aux canoës se trouve une tyrolienne. Assurez-vous que seuls les enfants plus âgés utilisent la tyrolienne et qu'ils la tiennent à deux mains. Attention pour les adultes car la tyrolienne est conçue pour les enfants de 8 à 15 ans environ, et pas pour les adultes plus grands et plus lourds...

Quelques points d'attention pour le Centre d'Accueil d'Ecou:

- Faites attention à l'eau, surtout si vous avez des enfants qui ne savent pas nager. Nous avons quelques gilets de sécurité pour les enfants (dans la buanderie) mais la rivière est à proximité ; le château a des douves remplies d'eau, il est donc important qu'un adulte surveille les petits enfants à tout moment.
- Nous vous prions de ne pas faire de bruit tard le soir, nous avons des voisins âgés.
- En cas d'urgence, vous pouvez me contacter (Mary) au : 07.81.87.45.06 ou sur MaryMeaneyHaynes@gmail.com

Choses à voir dans la région:

Près de la ferme :

Saint Omer (10 mn) est une ancienne ville d'art et d'histoire. Je recommande :

- **Cathédrale gothique** qui a l'un des plus grands orgues d'Europe. Explorez la belle cathédrale et son jardin.
- **Jardin public** de Saint Omer : à côté de la cathédrale se trouve un grand et beau jardin public.
- **Musée Sandelin** : un musée provincial intéressant avec des salles d'époque magnifiquement restaurées, quelques excellentes œuvres d'art, ainsi qu'une collection éclectique de céramiques, pipes et armurerie.
- **Palais de la Cathédrale** : une demeure fascinante rénovée avec amour comme sous le règne de Charles X. Pour une visite en petit groupe donnée par l'un des propriétaires, il faut réserver en ligne sur le site touristique de Saint Omer.

La nature :

- **Marais audomarois** : Le marais audomarois s'étend sur plus de 22 000 hectares et abrite une faune et une flore très variées. Cette biosphère préservée par l'UNESCO est particulièrement remarquable pour l'abondance et la variété de ses oiseaux d'eau. Situé sur des routes migratoires importantes, le marais Audomarois offre nourriture et repos à des oiseaux. Il existe de nombreuses options pour explorer le marais, notamment prendre notre barque ou nos canoës; faire un tour à vélo ou une randonnée qui part du Pont de la Guillotine à Tilques.
- **Maison du marais** : un musée consacré au marais: son histoire et son patrimoine ; la faune et la flore etc. Il est situé à 3 km de la ferme à Saint Martin.